

**i** För ekologisk produktion gäller striktare regler för att säkra **miljöns och djurens välbefinnande**. Att reglerna följs övervakas i och med att alla **ekologiska gårdar kontrolleras varje år**. Du känner igen **ekologiska produkter** på märkningen.

LUOMU



# Vad är ekogrönsaker?

## Ekologisk odling VÄLMÅENDE JORDMÅN

Ekologisk odling bygger  
> PÅ ATT JORDEN SKÖTS  
NOGGRANT OCH LÅNGSIKTIGT.

Växelbruk och  
> naturlig  
GÖDSLING LUCKRAR  
UPP JORDEN.



I en frisk JORD BLOMSTRAR  
> MÅNGFALDEN och flertalet  
ARTER TRIVS.



Inga kemiska  
bekämpningsmedel  
ingen konstgödsel  
SKALEN KAN  
GOTT ÄTAS.



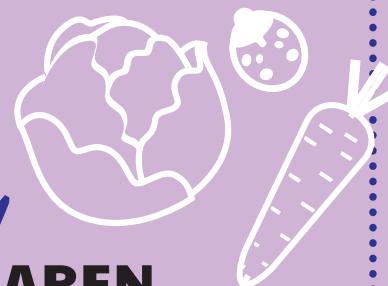
Minska på  
matsvinnet &  
UTNYTTJA  
NÄRINGSÄMNA  
I SKALET.

Vid  
skadedjursbe-  
kämpning

↓  
FÅR MAN HJÄLP  
AV NATURENS EGNA  
HJÄLTAR.

Naturen hjälper

## DEN EKOLOGISKA TRÄDGÅRDSODLAREN



EJ KEMISK  
BEKÄMPNING

↓  
av mögel

bin hjälper till att  
bekämpa gråmögel  
HOS  
JORDGUBBAR.



INGEN  
BESPRUTNING

↓  
av brunröta

UTAN MAN  
FÖREBYGGER  
t.ex. genom att välja  
hållbara arter och  
plantera mindre tätt.

EJ KEMISK OGRÄS-  
BEKÄMPNING

↓  
ogräs

bekämpas med gott  
växelbruk och mekaniska  
metoder, SOM  
MARKBEREDNING.