



RuokaTutka-kampanjan esittely

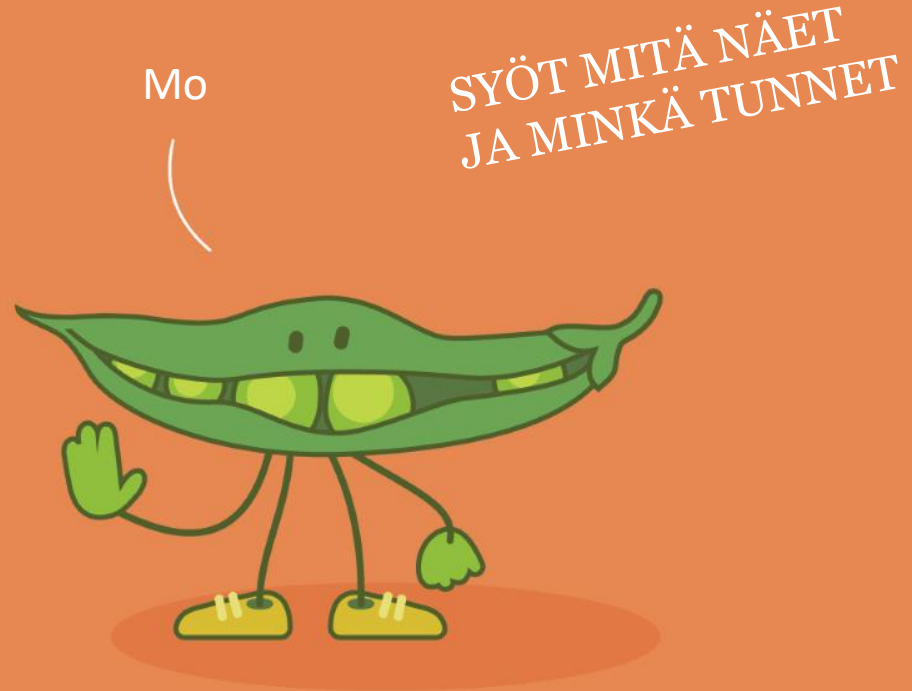
Annikka Koivu, ETM

johtaja, terveysviestintä ja yhteiskunnallinen vaikuttaminen

Viestintätoimisto Cocomms Oy

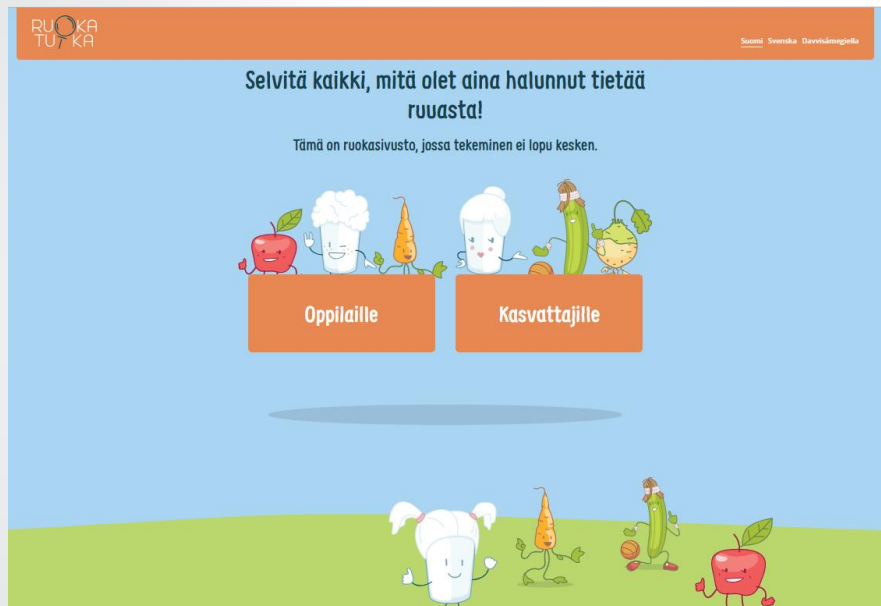
RuokaTutka - lapset ja nuoret ruokatutkijoina

- Lapset ja nuoret ovat luonnostaan uteliaita, kasvattajat ovat heidän oppaitaan
- Kampanjassa ei haluta vain tarjoilla valmista tietoa, vaan lapsia tuupataan tutkimaan asioita eri keinoin ja ottamaan itse selvää ruuasta
- Tutkimisesta ja tutkimusretkestä ruuan maailmaan pyritään tekemään hauskaa ja innostavaa
- Tiedolliset sisällöt perustuvat tutkittuun tietoon





Oppilaille



Oppilaille

Hahmot

Tehtävät

RuokaTutka-peli

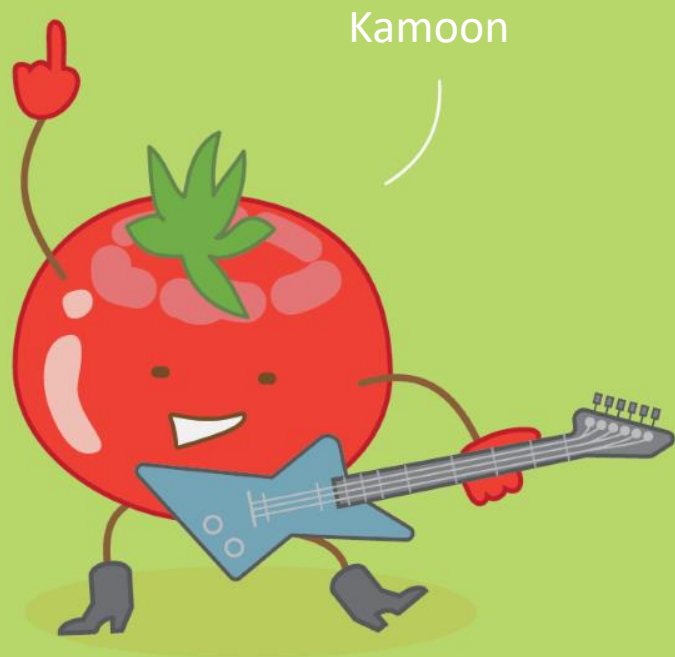
Testaamo

RuokaTutkaTube

Kilpailut ja haasteet

Instagram

Juliste



RUOKATUTKAN HAHMOT





Tehtävät



RuokaTutka-peli

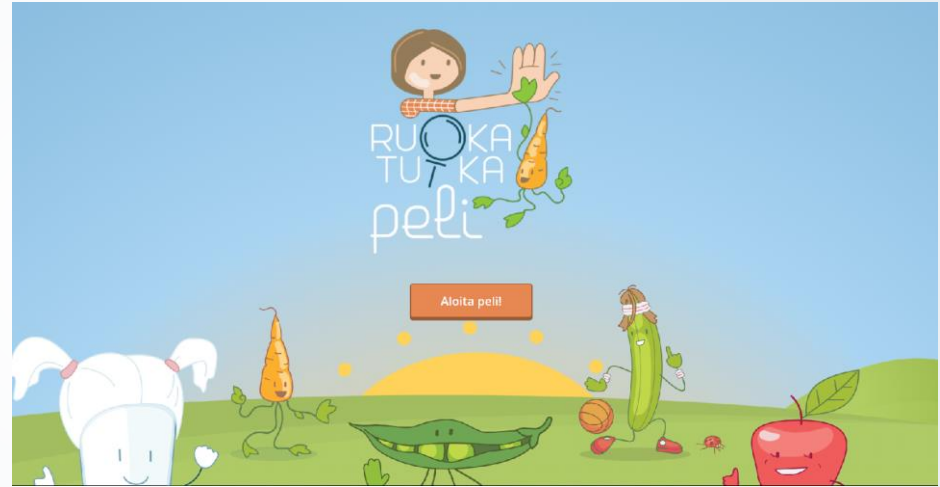
Kaksi eri teemaa: ravitsemus ja ruuan reitti

Kaksi eri tasoa: ala- ja yläkoulu

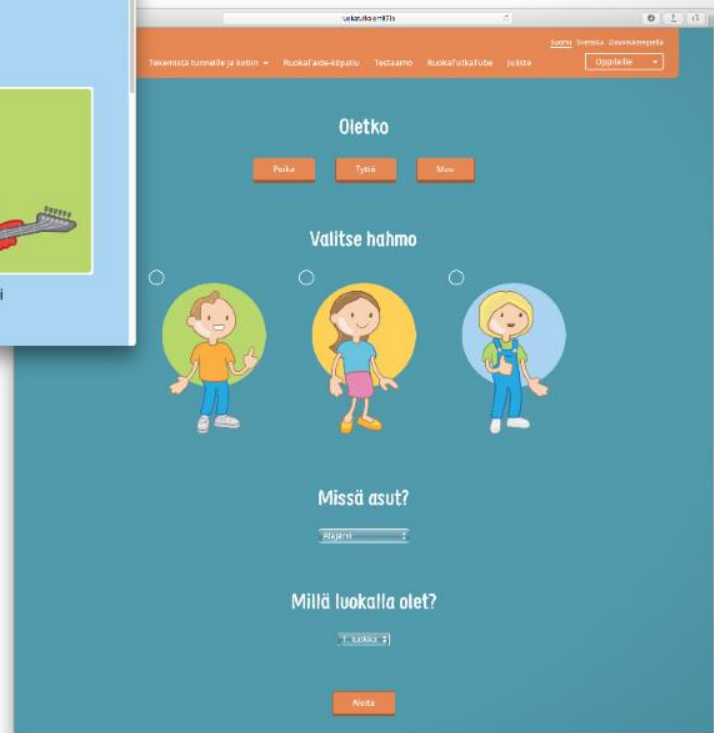
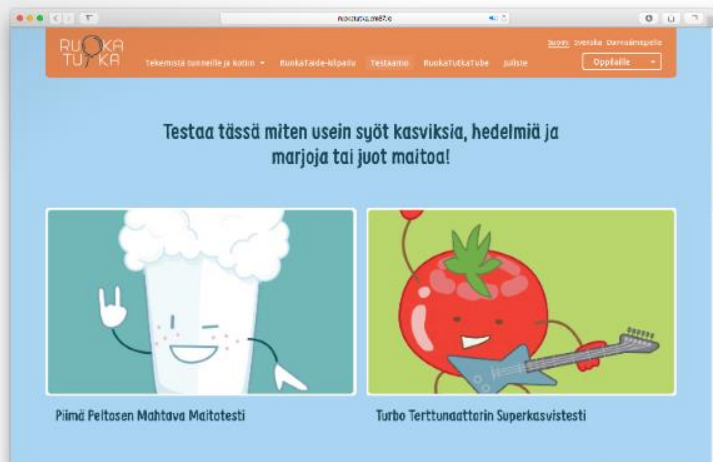
Kahdesta kolmeen eri kieltä

RAVITSEMUS:

Lautasmalli, ravitsemussuosituks
välipala, aamupala, maito,
kasvikset....



TESTAAMO



Testaamossa koululaiset ottavat tutkimuksen alle omat ruokatottumuksensa.

Kyselyissä teemoina maidon, kasvisten, hedelmien ja marjojen käyttö sekä ruokatietämys, -asenteet ja -käyttäytyminen.

Vastaaminen luokka-aste- ja kunta-tasolla, vertailu ikäryhmiin mahdollinen. Vastauksista infograafit.

RuokaTutkaTube

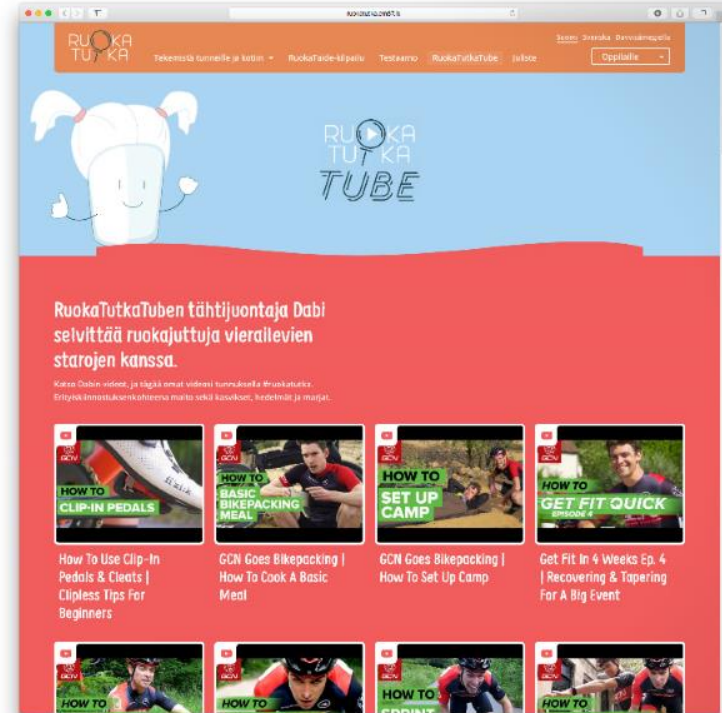
Lasten ja nuorten oma kanava

Ruokatutka tuottaa videoita kanavalle

Tähtijuontajana Dabi

Vierailevia staroja

*Lapset ja nuoret voivat linkata kanavalle
omia videoitaan #ruokatutka*

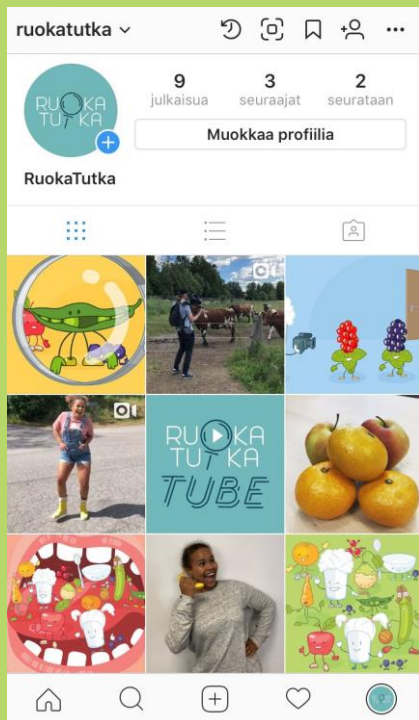


Kilpailut

- *RuokaTaide-kilpailu, syksy 2018*
- *Ruoka2100, kevät 2019*
- *Maitopurkki uuteen uskoon, syksy 2019*

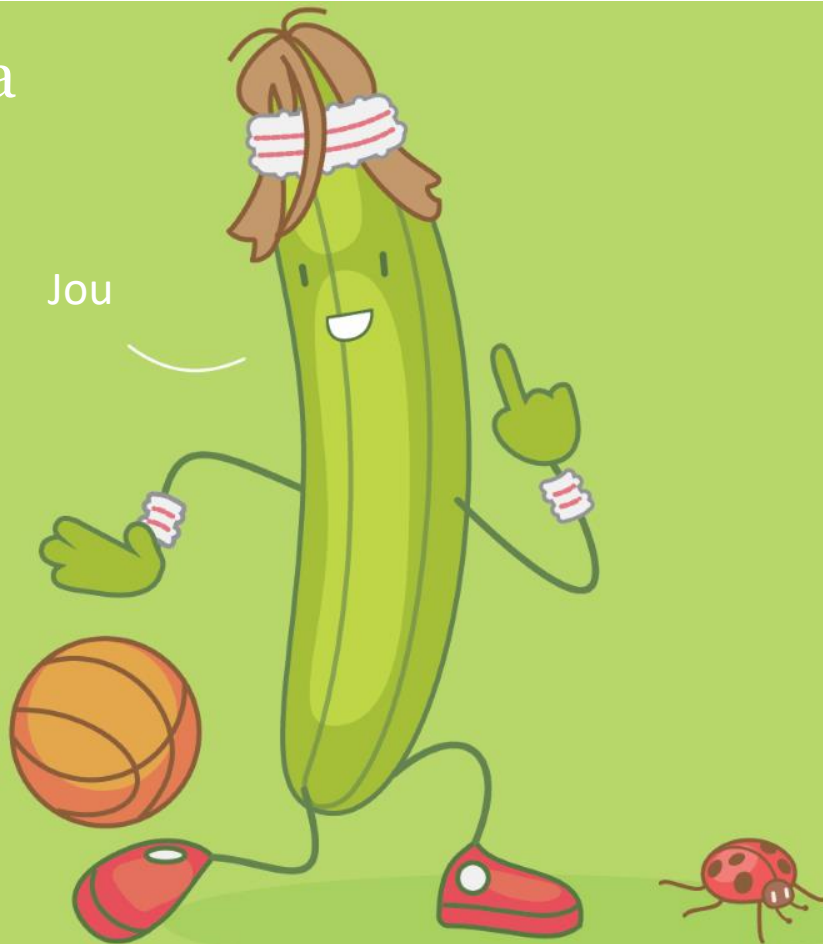
The screenshot shows the RuokaTaide-kilpailu website. The header is orange with the logo 'RUOKA TAIDE' and navigation links: 'Tutustu kilpailuun ja kotiin', 'RuokaTaide-kilpailu', 'Terveisiä', 'RuokaTaideTube', and 'Jutusta'. A 'Osoite' button is on the right. The main content area has a green background with the title 'RuokaTaide-kilpailu' and a description of the competition. Below this is a registration form titled 'Osallistu kilpailuun' with fields for 'Kokouksen nimi', 'Sähköposti', 'Kilpailun nimi', 'Kilpailun tyyppi' (with radio buttons for 'Kokous' and 'Muu'), 'Lisäosa-alue', 'Tiedote', and a 'Lähetä' button. The footer features a blue background with a cartoon illustration of sheep and a lighthouse.

Sosiaalinen media #ruokatutka



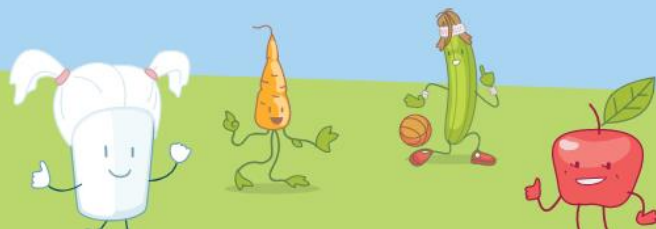
Instagram

RuokaTutkaTube



Selvitä kaikki, mitä olet aina halunnut tietää ruuasta!

Tämä on ruokasivusto, jossa tekeminen ei lopu kesken.



Kasvattajille

Tekemistä tunneille ja kotiin

Tietoa ruuasta

Tietoa hankkeesta

Juliste

Kilpailut

RuokaTutkaTube

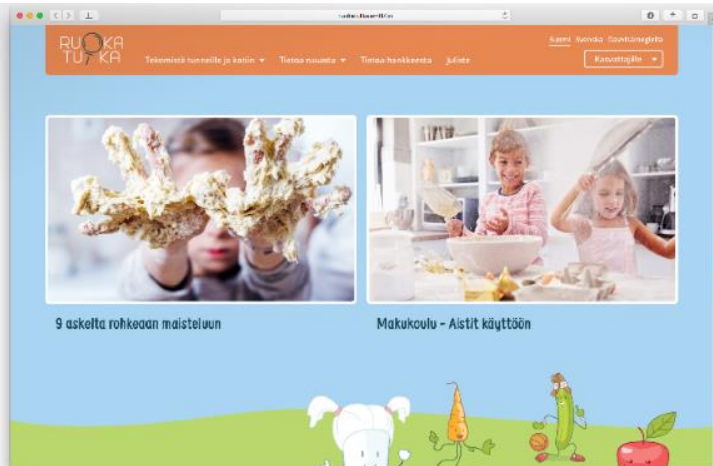
RuokaTutka –kanava

RuokaTutkaPeli

Testaamo



Tietoa ruuasta

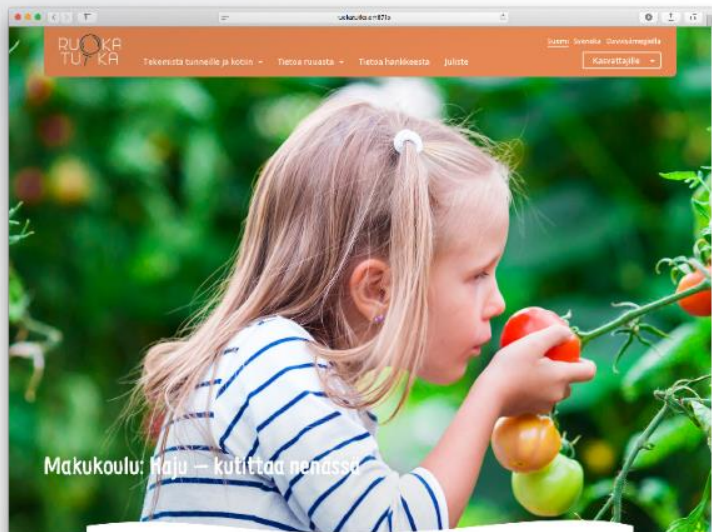


Makukoulu



Maidosta helposti hyvää
Kasvikset on superruokaa
Ruokakasvatus
Kouluruokailu
Luomuruoka maistuu
Ruoka ja aistit

Makukoulu: haju



Makukoulu: haju — kutittaa nenässä

Hajuaisti toimii yhdessä muistamisen kanssa, ja se on ihmisen aistien yhtä välttämättömiä. Ruokaa tutkittaessa tärkeä rooli on haistettavien aromien tunnistamisella. Ruoka haju voi myös toimia opettajien välikappaleena. Terve haju vaikuttaa mielihyvään ja ruokailuun, ruokailuun ja ruokailuun. Haju voi myös toimia välikappaleena, jolla voidaan opettaa ruokailun tärkeitä asioita. Hajuaisti on ihmisen aistien yhtä välttämättömiä. Ruoka haju voi myös toimia opettajien välikappaleena. Terve haju vaikuttaa mielihyvään ja ruokailuun, ruokailuun ja ruokailuun.

Ennen pöytä tunnustelun aloitusta molekyylit, joiden hajut nimitetään alkuaineiden mukaan, kuten maissin tai ruokan haju. Haju on ihmisen aistien yhtä välttämättömiä. Ruoka haju voi myös toimia opettajien välikappaleena. Terve haju vaikuttaa mielihyvään ja ruokailuun, ruokailuun ja ruokailuun.

Hajuaisti (mielihyvän)

Hajuaistimme rooli on ihmisen aistien yhtä välttämättömiä. Ruoka haju voi myös toimia opettajien välikappaleena. Terve haju vaikuttaa mielihyvään ja ruokailuun, ruokailuun ja ruokailuun.

Hajuaistin liittyviä tehtäviä oppitunneille

- Ruokan maistaminen nimen kanssa antaa käsityksen siitä, miten hajuaisti liittyy ruokaan.

Hajuaisti on ihmisen aistien yhtä välttämättömiä. Ruoka haju voi myös toimia opettajien välikappaleena. Terve haju vaikuttaa mielihyvään ja ruokailuun, ruokailuun ja ruokailuun.

Hajuaisti (mielihyvän)

Hajuaistimme rooli on ihmisen aistien yhtä välttämättömiä. Ruoka haju voi myös toimia opettajien välikappaleena. Terve haju vaikuttaa mielihyvään ja ruokailuun, ruokailuun ja ruokailuun.

Hajuaistin liittyviä tehtäviä oppitunneille

- Ruokan maistaminen nimen kanssa antaa käsityksen siitä, miten hajuaisti liittyy ruokaan.
- Oppitunti on valittu erittäin perusteellisesti, jotta oppilaat saavat tietää, miten haju on ihmisen aistien yhtä välttämättömiä. Ruoka haju voi myös toimia opettajien välikappaleena. Terve haju vaikuttaa mielihyvään ja ruokailuun, ruokailuun ja ruokailuun.
- Hajuaistimme rooli on ihmisen aistien yhtä välttämättömiä. Ruoka haju voi myös toimia opettajien välikappaleena. Terve haju vaikuttaa mielihyvään ja ruokailuun, ruokailuun ja ruokailuun.



Näkö - ensin katsotaan



Tunto - Mitä ruoka tuntuu



Maku - maistuu kielellä



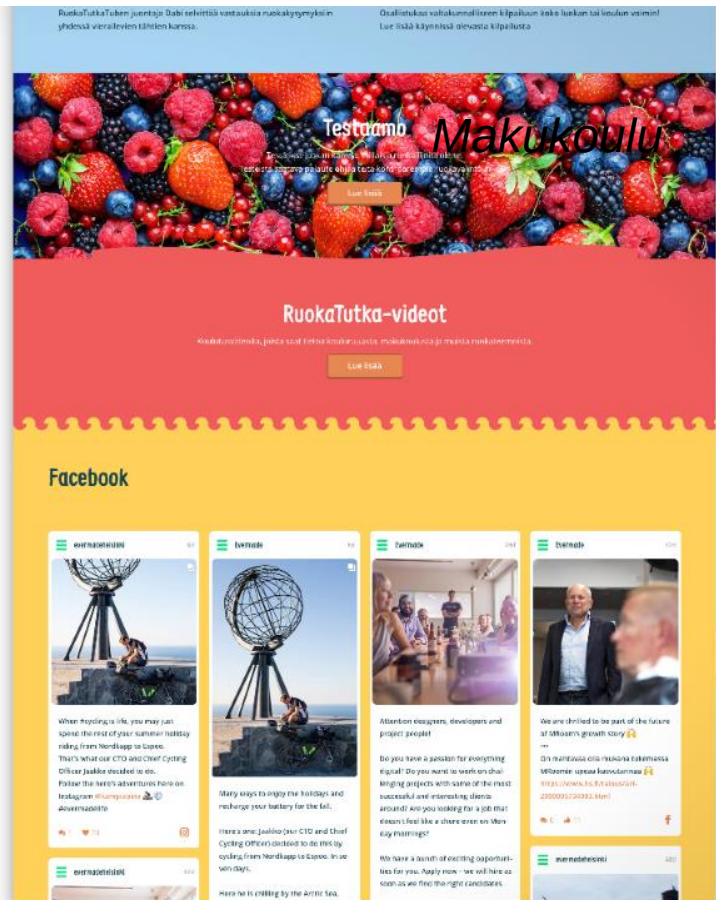
Kuulo - korvatkin tykkäävät ruoasta



RuokaTutka-videot RuokaTutka-kanavalla

Kouluruokailu 2 kpl
→ Kouluruuan valmistus
→ Kouluruuan jakelu

Makukoulu 4 kpl
→ Yleinen, Maku, Näkö, Tunto



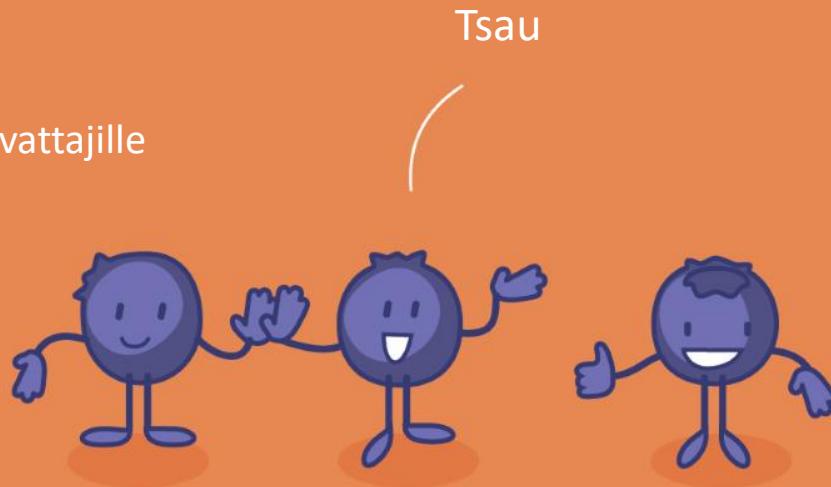
Sosiaalinen media #ruokatutka

Facebook

- Pääasiallinen viestintäkanava kasvattajille

RuokaTutka –Youtube-kanava

- Kanava “opetusvideoille”



Ruokatutka.fi ruotsiksi ja saameksi

ruokatutka.em87.io

MATRADARN Aktiviteter att göra på lektionen och hemma MatKonst-tävlingen MatRadarTube Testlabbet Tecken

Suomi Svenska Davvisámegiella

För elever

Uppgifter


Uppgift
Känner du igen ekomärkningarna?

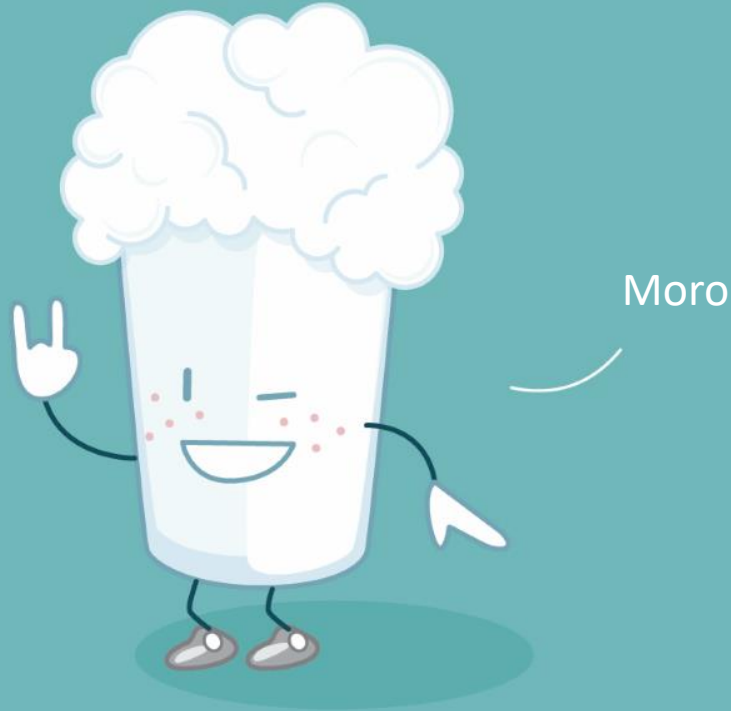

Uppgift
Varför ekologiskt?


Uppgift
Hitta ekon


Uppgift
Ekologiskt på tallriken

RuokaTutka 2018 - 2019

- Lanseeraus vko 37
- Markkinointi eri kanavissa
- Kilpailu
- Sisällöntuotanto verkkosivuille
- RuokaTutkaTube → 6 videota
- RuokaTutka-videot → 6 videota
- Pelin ja Testaamon kehittäminen
- Ohjelmayhteistyö radiossa



RuokaTutkan tekijät

Viestintätoimisto Cocomms

Annikka Koivu, Maria Ketola, Pauli Salmi, Henri Mustonen, Davbiana Hardy, Kasper Stenbäck + moni muu

Itä-Suomen Yliopisto

Tanja Tilles-Tirkkonen, Sanna Talvia, Kaisa Kähkönen,
Henna Jalkanen, Ismo Mäkinen, Leila Karhunen, Aija Laitinen

Ruokakulttuurikeskus Ruukku

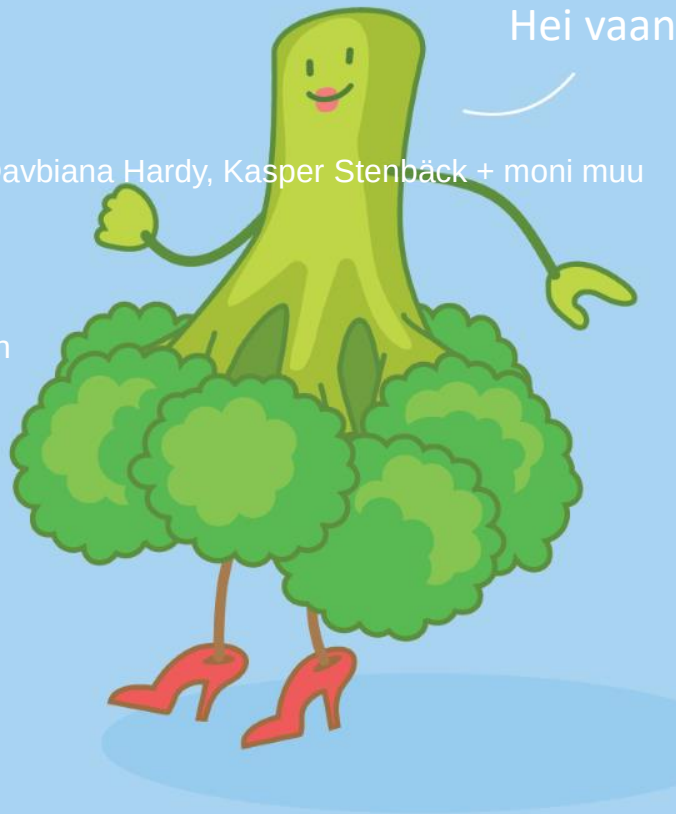
Silja Varjonen, Soili Soisalo, Karoliina Nelimarkka

Ammattikeittiöosaajat Amko

Marjut Huhtala, Päivi Jämsen

Evermade

Joakim Larres, Tuomas Velling, Akseli Nurmio, Phil Klukk,
Teemu Rytilä, Harri Heljala



RUOKA
TUTKA

RuokaTutka

RUOKA
TUTKA
TUBE

RuokaTutkaTube



RuokaTutkaPeli